



### Wist je dat?

Kinderen die bewegingen maken tijdens het leren, leerstof beter kunnen toepassen en onthouden?

[www.ikleerleren.nl](http://www.ikleerleren.nl)



### Wist je dat?

Als je faalangst de baas wilt worden, helpt het om je verwachtingen realistisch te houden.

[www.ikleerleren.nl](http://www.ikleerleren.nl)



### Wist je dat?

Huiswerk blijft huiswerk, of je het nu leuk vindt of niet. Kies jij plezier of tegenzin om je tijd mee te vullen?

[www.ikleerleren.nl](http://www.ikleerleren.nl)



### Wist je dat?

Mislukking de beste leerervaring is?

[www.ikleerleren.nl](http://www.ikleerleren.nl)



### Wist je dat?

Wij ruim 35.000 **negatieve** (rode) gedachten per dag hebben? Maar dat je zelf van **negatieve** **positieve** (groene) gedachten kan maken?

[www.ikleerleren.nl](http://www.ikleerleren.nl)



### Wist je dat?

Het is slim om regelmatig pauze te nemen.

Je hoofd wordt weer leeg door even iets anders te doen.

[www.ikleerleren.nl](http://www.ikleerleren.nl)



### Wist je dat?

Pubers hogere cijfers halen omdat ze in de training **Ik Leer leren** een eigen plan van aanpak maken voor toetsen?

[www.ikleerleren.nl](http://www.ikleerleren.nl)



### Wist je dat?

Als je meer dingen tegelijk doet, zoals bijvoorbeeld leren en app-en, heb je je huiswerk 50% minder snel af en maak je 50% meer fouten.

[www.ikleerleren.nl](http://www.ikleerleren.nl)